

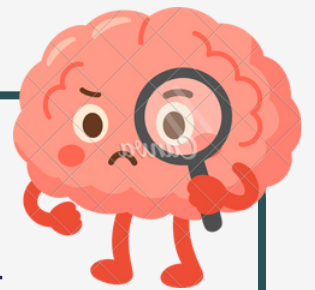
PROGRAMME PIFAM

Développer l'attention et les fonctions
exécutives de votre enfant

Qu'est-ce que le programme PiFAM ?

Le Programme d'Intervention sur les Fonctions Attentionnelles et Métacognitives est conçu pour aider les enfants et adolescents à mieux **se concentrer, planifier et s'organiser**.

Accompagnement structuré sur **12 séances de 90 min**, ludique et motivant, animé en petit groupe (4 à 6 participants) par une psychologue formée.



A qui s'adresse le programme ?

- Enfants de 9 à 14 ans
- Enfants avec un trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/TDAH)
- Enfants avec des troubles d'apprentissage (troubles DYS, TSA)
- Tout jeune qui souhaite améliorer son fonctionnement scolaire

Bénéfices observés :

- ✓ Amélioration de la **concentration** et de la mémoire de travail
- ✓ Acquisition de stratégies efficaces et transférables à la maison ou à l'école
- ✓ Renforcement de la **motivation** et de la **confiance en soi**
- ✓ Meilleure **autonomie** dans les apprentissages et la gestion du quotidien



Informations pratiques :

Lieu : Centre Médical La Quiétude,
Rue du Quai 1, 1820 Montreux

Contact :

cmlq@svmed-hin.ch / +41 21 963 60 60 / www.cmlq.ch

**Prise en charge par les
assurances**

